

【ご案内および受講募集】
～ 中医營養・薬膳学研究会常設講座 ～

2012年秋期：「薬膳講師養成講座」

(2012年11月～2013年4月。全12回)



主催：中医營養・薬膳学研究会

<http://chuueizenkai.web.fc2.com/>

近年健康志向を背景に薬膳に対する関心が社会的に高まっています。栄養士、調理師に限らず、各分野から学問として勉強する方が年々増えています。

皆さんは「中医学基礎理論」から「弁証論治」まで、1年間もしくは3年間かけて熱心に勉強し、「国際薬膳師」などの資格を取得して、さまざまな場で活躍をしておられることはとても喜ばしいことです。

しかし、教室で学んだ知識が現実の課題とうまく結びつかない、生徒の質問に冷や汗をかく、答えを分かっているのにどうも要領よく説明できないなど、資格を取得したものの、十分に応用できていないと痛感している方も少なくないでしょう。

このような状況を少しでも改善できればという思いから、皆さんが資格取得後にも継続的に学問や知識を深める場として、昨年度に続き、「薬膳講師養成講座」を常設講座として、今年度も開講します。

一人でも多くの方がご受講されますようお願い申し上げます。

《本講座の特長》

皆さんが今まで系統的に学習してきた各科目（基礎理論→診断学→中薬学→方剤学→内科）の知識を別の角度からそれぞれの臓・腑にまとめ、その臓腑における基本知識を振り返りながら、弁証を中心に、食物を含む薬膳に適用する中薬、方剤を解説します。

また、最終講義の2回では受講生それぞれにテーマを選んでいただき、10分～15分の発表をして講師が講評を行う実践的なトレーニングも行います。

薬膳専攻志向の方にとっては、基礎を固める上で、各臓腑における弁証施膳の要領を掴める基本的な応用力を身につける実践重視の講座です。

本講座は、五つの課題と、その後の演習（最終月に2回の授業で履修）の6単位により構成し、半年ごとに繰り返し開講します。五つの課題をすべて受講し終え、演習を受講した方には、本講座の修了証（日中二箇国語併記）を発行いたします。



《開講要領》

講座名： 2012年度秋期「薬膳講師養成講座」

主催： 中医營養・薬膳学研究会

講師： 梁ペイ（りょう ペイ）

中医營養・薬膳研究会代表，国立北京中医薬大学日本校助教授，
 淑徳大学エクステンションセンター講師，東京薬膳学院非常勤講師，
 日本中医食養学会相談役。

期間： 2012年11月～2013年4月。毎月2回、土曜日、18:00～20:30（全12回）。

対象者： 原則として、国際中医薬膳師資格を取得している方

カリキュラム：

2012年度秋期「薬膳講師養成講座」

回	日程	テーマ
1	11月10、24日	心と小腸の弁証施膳及び各証に適用する食薬/方剤
2		
3	12月8、22日	脾と胃の弁証施膳及び各証に適用する食薬/方剤
4		
5	1月5、19日	肺と大腸の弁証施膳及び各証に適用する食薬/方剤
6		
7	2月2、16日	腎と膀胱の弁証施膳及び各証に適用する食薬/方剤
8		
9	3月2、16日	肝と胆の弁証施膳及び各証に適用する食薬/方剤
10		
11	4月6、20日	ミニ講義トレーニング
12		

※ 講義内容の詳細については事務局にお問い合わせください。

※ 開講後に、受講生の方々の都合に合わせて日程を多少変更する場合があります。

会場： 文京シビックセンター会議室（予定）

※会場予約の状況により、臨時で近隣施設（水道橋駅近辺）を利用する場合があります。

[住所] 東京都文京区春日1-16-21

[TEL] 03-3812-7111(文京区役所代表)

[URL] <http://www.abk.or.jp/index.html>

[アクセス]

東京メトロ 後楽園駅

・丸の内線（4a・5番出口）徒歩1分

・南北線（5番出口）徒歩1分

都営地下鉄春日駅三田線・大江戸線

・（文京シビックセンター連絡口）徒歩1分

JR総武線

・水道橋駅（東口）徒歩9分



（地図は東京都文京区ホームページより引用）

受講料： 105,000円（教材費を含む）

お申込・お問合せ：

中医營養・薬膳学研究会事務局（ chuui.eizenkai@gmail.com ）宛にメールをお送りください。

※研究会からの案内・返信は原則として上記アドレスからメールで発信しますので、携帯アドレスでご登録の方は、上記アドレスからのPCメールを受信許可するよう設定して下さい。