

【ご案内および受講募集】  
～ 中医營養・薬膳学研究会 薬膳茶講座 ～  
**「薬膳理論を応用して手軽に飲めるお茶(薬膳茶)を」**  
**2015年度秋期(東京クラス)**

(2015年11月～2016年4月, 全12回。1回だけでも受講できます)



主催: 中医營養・薬膳学研究会®  
<http://chuuieizenkai.web.fc2.com/>



本会Webへ

薬膳にご興味をお持ちの皆様が目指すもの、それは、自分の弱いところを強化して、病気を予防する、或いは、身体の不調和が未だ軽い段階(未病)で対処することではないでしょうか。そのためには、營養・薬膳学の知識を実生活において無理なく、実践していくことが肝要。その無理のない実践方法の一つが手軽に飲める「薬膳茶」です。

茶材となる食材(緑茶、各種ハーブ、野菜類、果実等)は營養・薬膳学あるいは現代栄養学においてその高い効能が知られています。

本講座では、ご自宅で気軽に再現・実用できるよう、医師や薬剤師を介さずに入手できる茶材を厳選し、薬膳愛好家にもプロにもご満足いただける内容を目指しています。

なお、本講座は、ご興味をお持ちの回のみを選んでご受講いただくこともできます。

また、本講座のカリキュラム全12回を受講し終えた方は、本会認定の「薬膳茶アドバイザー」の受験資格が得られます。

皆さまお誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

### 《開催要領》

講座名: 中医營養会薬膳茶講座 2015 年秋期東京クラス

主 催: 中医營養・薬膳学研究会

講 師: 梁ペイ (りょう ペイ)

中医營養・薬膳研究会代表、国立北京中医薬大学日本校助教授、  
世界中医薬学会联合会「薬膳食療研究専門委員会」常務理事、  
淑徳大学エクステンションセンター講師。

日 時: 2015年11月～2016年4月 (全12回、土曜日14:30～16:30または18:30～20:30)

※ 回によって開始時間が異なります、ご注意ください。

対象者: 薬膳・食養生に関心をお持ちの方ならば、どなたでもご受講いただけます。

受講料: 全12回一括 55,000円 (1回ごとの場合は各回5,000円。いずれも資料・材料代を含む)  
(本会「薬膳講師養成講座」在学・修了生は全12回一括お申込みの場合 50,000円)

カリキュラム：

前半：講義

薬膳茶の基本的な考え方・知識と具体的な応用方法について分かりやすく解説します。

後半：実習（試作・試飲）

受講者の皆様に、実際に実習形式で各種茶材をブレンドし、試飲していただきます。

回	日程 <sup>*1)</sup>	テーマ
1	11月14日(土) 18:30～20:30	薬膳茶配合の基本
2	11月21日(土) 14:30～16:30	秋の薬膳茶
3	12月12日(土) 18:30～20:30	体質に合う薬膳茶を選ぶ
4	12月19日(土) 14:00～16:00	中国茶の基礎知識
5	1月9日(土) 14:30～16:30	冬の薬膳茶
6	1月23日(土) 14:30～16:30	年代別の薬膳茶
7	2月20日(土) 18:30～20:30	美肌のための薬膳茶
8	2月27日(土) 14:30～16:30	春の薬膳茶
9	3月12日(土) 14:30～16:30	上手なエイジングのための薬膳茶
10	3月26日(土) 14:30～16:30	梅雨の薬膳茶
11	4月9日(土) 18:30～20:30	夏の薬膳茶
12	4月16日(土) 18:30～20:30	献立に合わせる薬膳茶

\*1) 午後開催(14:30～16:30)と夜開催(18:30～20:30)の回がありますのでご注意ください。

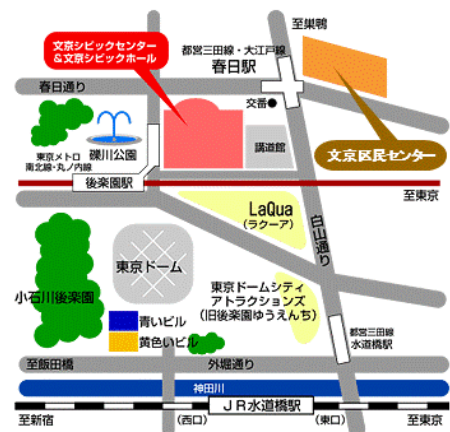
\*2) 12月19日のみ、併催イベントの関係で開始終了を30分繰り上げて開催します。

\*3) 半年間で12テーマをご履行いただく関係で、止むを得ず春先に夏と梅雨の薬膳茶を設定しています。ご了承ください。

会場：文京シビックセンター（予定）

住所：東京都文京区春日1-16-21

※ 会場予約の状況により、臨時で近隣施設を利用する場合があります。



お申込・お問合せ：

中医營養・薬膳学研究会事務局（[chuui.eizenkai@gmail.com](mailto:chuui.eizenkai@gmail.com)）宛にメールをお送りください。

※ お申込みのメールでは、お名前(フリガナも)、受講希望講座名(薬膳茶講座)、受講希望回(全回、単発(同時に複数回も申込みいただけます))、薬膳に関するご経験(関連資格を所持・初歩知識あり・初心者など)をお知らせください。

※ 研究会からの案内・返信は原則として上記アドレスからメールで発信しますので、携帯アドレスでご登録の方は、上記アドレスからのPCメールを受信許可するよう設定して下さい。

