

【ご案内および受講生募集】

～ 中医營養・薬膳学研究会 薬膳講座（京都クラス）～

## 応用薬膳講座「理論とレシピの密な融合」をめざして

～10年、20年後の自分の健康を因るために、今、日々の生活から～

(2013年5月～2014年2月。毎月1回(全12回)ですが、1回だけの受講もできます)



主催: 中医營養・薬膳学研究会®

<http://chuuieizenkai.web.fc2.com/>



応用薬膳講座は、弁証施膳のうち、施膳を中心にして、具体的なレシピを考える、実用性の高い講座です。「未病」を中心として、「10年、20年後の自分の健康を因るために、今、日々の生活から。。。」をキーワードに、ご自宅で気軽に再現・実用できるレシピを厳選し、薬膳愛好家にもプロにもご満足いただけるカリキュラムを目指しています。

全12回ですが、ご興味をお持ちの回だけを選んで受講していただくこともできます。  
皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

### 《開講要領》

講座名：応用薬膳講座：「理論とレシピの密な融合」をめざして

主催：中医營養・薬膳学研究会

講師：梁ペイ（りょう ぺい）

中医營養・薬膳学研究会代表、国立北京中医薬大学日本校助教授、  
淑徳大学エクステンションセンター講師、東京薬膳学院非常勤講師、  
日本中医食養学会相談役。

カリキュラム

回	日程	時間	テーマ	概要紹介 (メニュー)
1	5月26日	12:30～14:30	薬膳を「体質」で考えよう	営膳会通信(15) <a href="#">⇒</a>
2	6月16日	12:30～14:30	薬膳を「季節」で考えよう（夏）	営膳会通信(17) <a href="#">⇒</a>
3	7月21日	12:30～14:30	薬膳を「年代別」に考えよう	営膳会通信(18) <a href="#">⇒</a>
4	9月29日	12:30～14:30	薬膳を「季節」で考えよう（秋）	営膳会通信(22) <a href="#">⇒</a>
5	10月20日	12:30～14:30	薬膳で「アンチ・エイジング」に取り組もう	営膳会通信(23) <a href="#">⇒</a>
6	11月17日	12:30～14:30	薬膳を「季節」で考えよう（冬）	営膳会通信(26) <a href="#">⇒</a>
7	12月15日	12:30～14:30	薬膳で「美肌」をめざそう	営膳会通信(29) <a href="#">⇒</a>
8		15:00～17:00	薬膳を「家庭で実践」しよう	
9	1月19日	12:30～14:30	薬膳で「妊娠しやすい体質」を作ろう	営膳会通信(30) <a href="#">⇒</a>
10		15:00～17:00	薬膳を「季節」で考えよう（春）	
11	2月16日	10:00～12:00	薬膳で「更年期に備えた体質」を作ろう	
12		12:30～14:30	薬膳を「季節」で考えよう（梅雨）	

最終回（第11回と第12回）は、開催時間がこれまでと異なります。ご注意ください。

日 程： 2013年5月～2014年2月（毎月1回、全12回）、原則として第3日曜日

対象者： 応用薬膳講座：薬膳・食養生に関心をお持ちの方なら、どなたでもご受講いただけます。

会 場：若槻薬局

【住所】 京都市伏見区京町南8丁目118-3

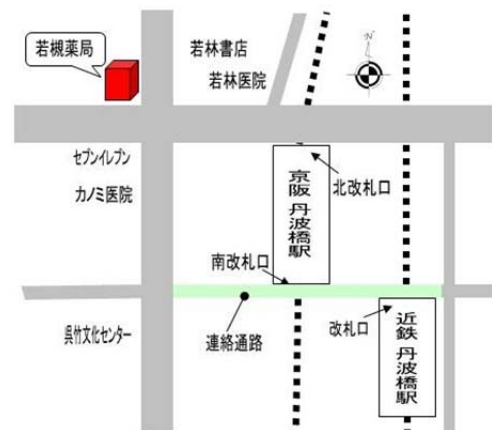
【電話】 電話：075-604-3021

【アクセス】


京阪 丹波橋駅(特急停車駅)。  
北改札口徒歩1分、南改札口より徒歩3分。  
近鉄 丹波橋駅(急行停車駅)。  
改札口より徒歩5分。

受講料：

1回につき： 6,500円（教材費を含む）



お申込み・お問合せ：

- ※ お申込みのメールでは、お名前(フリガナも)、受講希望講座名、薬膳に関するご経験（関連資格を所持・初歩知識あり・初心者など）をお知らせください。
- ※ 中医營養・薬膳学研究会事務局（ [chuui.eizenkai@gmail.com](mailto:chuui.eizenkai@gmail.com)  ）宛にメールでお送りください。
- ※ 研究会からの案内・返信は原則として上記アドレスからメールで発信しますので、携帯アドレスでご登録の方は、上記アドレスからのPCメールを受信許可するよう設定して下さい。