

【ご案内および受講生募集】

～ 中医營養・薬膳学研究会 薬膳講座（京都クラス） ～

薬膳講師実践コース & 応用薬膳講座

「理論とレシピの密な融合」をめざして

～10年、20年後の自分の健康を図るために、今、日々の生活から～

（2013年5月～2014年2月、毎月1回。応用薬膳講座は1回だけの受講もできます）



主催：中医營養・薬膳学研究会

<http://chuuieizenkai.web.fc2.com/>

2013年5月から、皆さんからご要望の多い「薬膳講師実践コース」とレシピ付の「応用薬膳講座」を京都市内で開講します。

「薬膳講師実践コース」は中医營養学のプロフェッショナルとしての技量を積んでいただくために、演習形式での弁証トレーニングを中心とした実務的な技術を研鑽していただく講座です。本格的に「食医」を目指している方のレベルアップに最適な講座です。

一方、理論面・弁証面を中心とした当会従来の講座と違い、施膳を中心にして、具体的なレシピを考える、実用性の高い講座が「応用薬膳講座」です。「未病」を中心として、「10年、20年後の自分の健康を図るために、今、日々の生活から。。。をキーワードに、ご自宅で気軽に再現・実用できるレシピを厳選し、薬膳愛好家にもプロにもご満足いただけるカリキュラムを目指しています。

応用薬膳講座は全12回ですが、ご興味をお持ちの回だけを選んで受講していただくこともできます。皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

《開講要領》

講座名：

A：薬膳講師実践コース：「実務的な技術の研鑽とレベルアップ」をめざして

B：応用薬膳講座：「理論とレシピの密な融合」をめざして

主 催：中医營養・薬膳学研究会

講 師：梁ペイ（りょう ぺい）

中医營養・薬膳学研究会代表、国立北京中医薬大学日本校助教授、
淑徳大学エクステンションセンター講師、東京薬膳学院非常勤講師、
日本中医食養学会相談役。

カリキュラム

回	日程	コース	時間	テーマ
1	5月26日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳を「体質」で考えよう
		薬膳講師実践コース	15:00~17:30	オリエンテーションと課題割当て
2	6月16日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳を「季節」で考えよう（夏）
		薬膳講師実践コース	15:00~17:30	弁証施膳トレーニング(1)
3	7月21日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳を「年代別」に考えよう
		薬膳講師実践コース	15:00~17:30	相談を受けた際の心の構えと情報整理のポイント
4	9月15日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳を「季節」で考えよう（秋）
		薬膳講師実践コース	15:00~17:30	弁証施膳トレーニング(2)
5	10月20日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳で「アンチ・エイジング」に取り組もう
		薬膳講師実践コース	15:00~17:30	季節に合わせた施膳・アドバイスの注意点
6	11月17日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳を「季節」で考えよう（冬）
		薬膳講師実践コース	15:00~17:30	弁証施膳トレーニング(3)
7	12月15日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳で「美肌」をめざそう
15:00~17:00			薬膳を「家庭で実践」しよう	
9	1月19日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳で「妊娠しやすい体質」を作ろう
15:00~17:00			薬膳を「季節」で考えよう（春）	
11	2月16日	応用薬膳講座	12:30~14:30	薬膳で「更年期に備えた体質」を作ろう
15:00~17:00			薬膳を「季節」で考えよう（梅雨）	

※ 講義内容の詳細については事務局にお問い合わせください。

※ 開講後に、受講生の方々の都合に合わせて日程を多少変更する場合があります。

※ 第1回のみ、第4日曜日に開催します。ご注意ください。

日 程： 2013年5月～2014年2月（毎月1回、全12回）、原則として第3日曜日

対象者： A：薬膳講師実践コース： 薬膳に関する中級以上の資格を取得しておられる方
B：応用薬膳講座：薬膳・食養生に関心をお持ちの方なら、どなたでもご受講いただけます。

会 場： 京都市山科青少年活動センター

※会場予約の状況により、臨時で近隣施設を利用する場合があります。

【住所】 京都市山科区竹鼻四丁野町42

【URL】 <http://ys-kyoto.org/yamashina/>

【アクセス】

JR・京阪・地下鉄東西線の山科駅から南へ徒歩10分

受講料：

A：薬膳講師実践コース 6回一括：87,000円（教材費を含む）（本会講座修了生 82,000円）
※ コースの内容上、1回のみ受講はできません。

B：応用薬膳講座 12回一括：67,000円（教材費を含む）（本会講座修了生：65,000円）
1回のみ： 6,500円（教材費を含む）

★A,B両コースの全回を一括お申込みの場合：127,000円（本会講座修了生：120,000円）

※お申し込みが一定数に達しない場合は、開講を延期させていただく可能性があります。

お申込み・お問合せ：

中医營養・薬膳学研究会事務局（ chuui.eizenkai@gmail.com ）宛にメールでお送りください。

研究会からの案内・返信は原則として上記アドレスからメールで発信しますので、携帯アドレスでご登録の方は、上記アドレスからのPCメールを受信許可するよう設定して下さい。

