

【ご案内および受講募集】
 ～ 中医栄養・薬膳学研究会 応用薬膳講座 ～
「理論とレシピの密な融合」をめざして(調理実習付)
 ～ 10年、20年後の自分の健康を図るために、今、日々の生活から ～
 (2013年1月～12月, 全12回。1回だけでも受講できます)



主催: 中医栄養・薬膳学研究会

<http://chuuieizenkai.web.fc2.com/>

2013年1月から、皆さんからご要望の多い調理実習付の講座を開講します。

理論面・弁証面を中心とした従来の講座(「薬膳講師養成講座」、「薬膳講師実践コース」と違い、施膳を中心にて、レシピを考え、調理、試食する、実用性の高い体験型の講座です。

「未病」を中心として、「10年後、20年後の自分の健康を図るために、今、日々の生活から。。。」をキーワードに、ご自宅で気軽に再現・実用できるレシピを厳選し、薬膳愛好家にもプロにもご満足いただけるカリキュラムを目指しています。

12回連続で開講しますが、ご興味をお持ちの回だけを選んで受講していただくこともできます。ぜひ、皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

【プログラム】

前半：講義

薬膳の基本的な考え方・知識と具体的な応用方法について分かりやすく解説します。

後半：調理実習(試食)

調理のプロの先生方が作成してくださったレシピにより、実際に実習形式で調理し、試食していただきます。

2013年「応用薬膳講座」カリキュラム

回	日程	テーマ
1	1月30日	薬膳を「体質」で考えよう
2	2月27日	薬膳を「年代別」に考えよう
3	3月27日	薬膳を「季節」で考えよう(春)
4	4月24日	薬膳で「アンチ・エイジング」に取り組もう
5	5月22日	薬膳を「季節」で考えよう(梅雨)
6	6月26日	薬膳を「季節」で考えよう(夏)
7	7月31日	薬膳で「美肌」をめざそう
8	8月28日	薬膳を「季節」で考えよう(秋)
9	9月25日	薬膳を「家庭で実践」しよう
10	10月30日	薬膳で「妊娠しやすい体質」を作ろう
11	11月27日	薬膳で「更年期に備えた体質」を作ろう
12	12月18日	薬膳を「季節」で考えよう(冬)

《開講要領》

講座名： 応用薬膳講座「理論とレシピの密な融合」をめざして」（調理実習付）

主催： 中医營養・薬膳学研究会

講師：

講義： 梁ペイ（りょう ペイ）

中医營養・薬膳研究会代表、国立北京中医薬大学日本校助教授、
淑徳大学エクステンションセンター講師、東京薬膳学院非常勤講師、
日本中医食養学会相談役。

調理実習： 吉野 甘草（よしの かんぞう）

NPO法人 全日本薬膳食医情報協会 常任理事、
国際中医師・国際薬膳調理師、
Any講師をはじめ各種薬膳講師。元フレンチレストランオーナーシェフ

日時： 2013年1月～12月（毎月1回、全12回）、原則として第4水曜日、18:00～21:00

対象者： 薬膳・食養生に関心をお持ちの方ならば、どなたでもご受講いただけます。

会場： アカデミー湯島 実習室（予定）

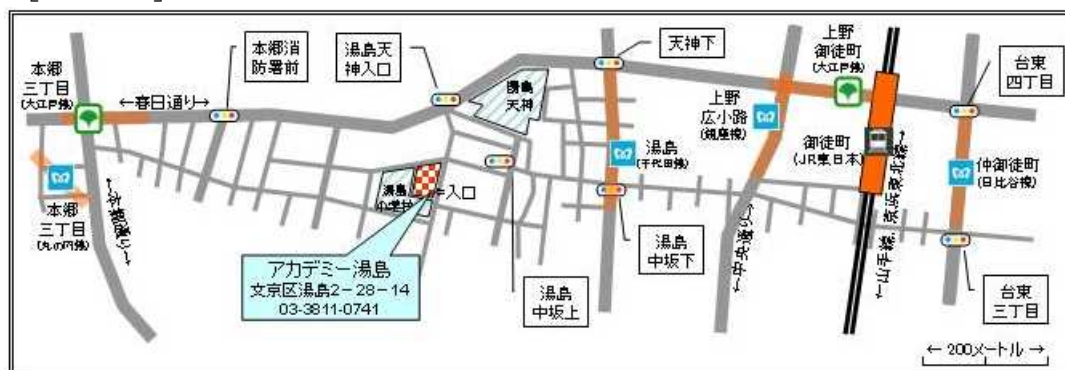
※会場予約の状況により、臨時で近隣区の施設を利用する場合があります。

[住所] 東京都文京区湯島2-28-14

[TEL] 03(3811)0741

[URL] <http://www.city.bunkyo.lg.jp/gmap/detail.php?id=1992>

[アクセス]



東京メトロ：

湯島(千代田線)、本郷三丁目(丸の内線)、上野広小路(銀座線)、仲御徒町(日比谷線)

都営地下鉄：

本郷三丁目(大江戸線)、上野御囲地町(大江戸線)

JR東日本：

御徒町(山手線、京浜東北線)

受講料： 1回 7,000円（資料・材料代を含む）（全回一括申込の場合 80,000円）
（本会養成コース・実践コース修了者は、1回6,500円、全回一括で75,000円）

お申込・お問合せ：

中医營養・薬膳学研究会事務局（chuui.eizenkai@gmail.com）宛にメールをお送りください。

※研究会からの案内・返信は原則として上記アドレスからメールで発信しますので、携帯アドレスでご登録の方は、上記アドレスからのPCメールを受信許可するよう設定して下さい。