

ご要望多数につき
リピート開催します

【ご案内および参加募集】
～ 中医營養・薬膳学研究会 2012 年末のイベント ～

「薬膳茶体験：オリジナルの薬膳茶を作ろう」

(参加者全員が試作・試飲を体験できます)

(2012 年12月15日(土) 13:30～16:30)



主催: 中医營養・薬膳学研究会

<http://chuueizenkai.web.fc2.com/>

日もすっかり短くなって肌寒さに秋を感じる昨今ですが、皆様お変わりなくお過ごしですか？

本会が 9 月に開催した「薬膳茶体験：オリジナルの薬膳茶を作ろう」はお蔭様で大好評。当日参加できなかった方々から、ぜひもう一度開催してほしいとのご要望を数多くいただきましたので、下記の要領にて、再度開催することといたしました。

薬膳茶は、誰もが薬膳を継続的かつ手軽に楽しめるお薦めの方法ですが、いざ自作しようとすると、どんな材料を配合すればいいのか分からない、作ってみたけれど薬臭かったり苦かったりしておいしくないなど、なかなかうまくいかないものです。今回のイベントでは、最初に、当会の梁ペイ代表が薬膳茶作りの基本やコツを解説した後、参加者全員にそれぞれ自分独自のオリジナル薬膳茶作りを体験していただきます。

皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

《開催要領》

会合名：「薬膳茶体験：オリジナルの薬膳茶を作ろう」

日 時： 2012 年 12 月 15 日 (土) 13:30～16:30 (受付開始：13:15)

参加費： 3,000 円 (本会講座受講生・修了生：2,500 円) (資料、薬膳茶材代込)

会 場： 渋谷区氷川区民会館 会議室 (詳細は本案内の末尾をご参照下さい)

お申込・お問合せ：

中医營養・薬膳学研究会事務局 (chuui.eizenkai@gmail.com) 宛にメールをお送り下さい。

※12 月 10 日までにお申込下さい (準備のため、お早目にお申込下さいますようお願いいたします)

※研究会からの案内・返信は原則として上記アドレスからメールで発信しますので、携帯アドレスでご登録の方は、上記アドレスからの PC メールを受信許可するよう設定して下さい。

プログラム：

開会（13:30）

1. ミニ講義 講師： 梁 ペイ（中医営膳会 代表）（13:30～14:00）
 - 薬膳茶配合の基礎（基本的な組み合わせ方などを解説します）
 - 薬膳茶材の解説（医師や薬剤師を介さずに入手・利用できる材料のみ使用します）
2. 参加者皆さんによる薬膳茶の試作&試飲タイム
指導： 梁 ペイ（中医営膳会 代表）（14:00～15:30）
7～8種類の薬膳茶の食材をご用意いたします。皆様、ご自由に薬膳茶のブレンドをしていただき、ご自分の作品を試飲していただきます。
3. 自作薬膳茶を発表・意見交換
講評： 梁 ペイ（中医営膳会 代表）（15:30～16:30）
自作の薬膳茶を飲んだ感想、求めた効能等、何でもご自由に。

閉会（16:30）

会場： 渋谷区氷川区民会館 会議室

[住所] 東京都渋谷区東2丁目20番地18号

[TEL] 03-3409-1195

[URL] http://www.city.shibuya.tokyo.jp/est/kmkaikan/km_hikawa.html

[アクセス]

鉄道：渋谷駅から徒歩10分

[JR(山手線・埼京線・湘南新宿ライン)、東京メトロ(銀座線・半蔵門線・副都心線)、東急(東横線・田園都市線)、京王(井の頭線)]
(渋谷駅東口歩道橋を渡り、渋谷警察署の前から明治通り(左側歩道)を恵比寿に向かって進んで下さい。)

恵比寿駅から徒歩10分

[JR(山手線・埼京線・湘南新宿ライン)、東京メトロ(日比谷線)]
(恵比寿駅西口を出て、駒沢通りを右へ。渋谷橋交差点で左折。明治通り(右側歩道)を渋谷に向かって進んで下さい。)

都営バス(渋谷駅・恵比寿駅から)：

- [都06][田87]系統に乗車。「東二丁目」「渋谷車庫前」から徒歩5分
- ハチ公バス「恵比寿・代官山循環 夕やけこやけルート」に乗車。
「11 渋谷車庫前」「12 東2丁目」から徒歩5分

《氷川区民会館周辺》



《渋谷駅周辺》

