

ご要望多数につき  
名古屋で開催決定

【ご案内および参加者募集】  
～ 中医營養・薬膳学研究会イベント ～  
**薬膳茶体験イベント in 名古屋:**  
**オリジナル薬膳茶を作ろう(親睦食事会付)**  
(参加者全員が試作・試飲を体験できます)

(2015年5月24日(日) 講座:14:00～16:30、意見交換会:17:00～20:00)



本会 Web へ

主催: 中医營養・薬膳学研究会®  
<http://chuuieizenkai.web.fc2.com/>

薬膳にご興味をお持ちの皆様が目指すもの、それは、自分の弱いところを強化して、病気を予防する、或いは、身体の不調和が未だ軽い段階(未病)で対処することではないでしょうか。そのためには、營養・薬膳学の知識を実生活において無理なく、実践していくことが肝要。その無理のない実践方法の一つが手軽に飲める「薬膳茶」です。

中医營養会では、2014年から常設講座として「薬膳茶講座(全12回)」を開講してご好評いただいておりますが、このたび、名古屋地域の皆さまのご要望とご助力により、「夏の薬膳茶」をテーマに、下記の通り「薬膳茶イベント」を開催する運びとなりました。

薬膳茶の茶材となる食材(緑茶、各種ハーブ、野菜類、果実等)は營養・薬膳学あるいは現代栄養学においてその高い効能が知られています。しかし、いざ自作しようとする、どんな材料を配合すればいいのかわからない、作ってみたけれど薬臭かったり苦かったりしておいしくないなど、なかなかうまくいかないものです。

本イベントの第1部では、当会の梁ペイ代表が薬膳茶作りの基本やコツを解説した後、参加者全員にそれぞれ自分独自のオリジナル薬膳茶作りを体験していただきます。

※本イベントでは、医師や薬剤師の処方なしで入手できる茶材のみを使用します。

また、第2部では、立食形式でのお食事をお楽しみいただきながら、梁ペイ代表を囲んで薬膳についての意見・情報交換をしていただきます。

皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

プログラム:

第1部: 薬膳茶体験イベント(14:00～16:30)

1. ミニ講義 講師: 梁ペイ(中医營養会 代表)
2. 参加者の皆さんによる薬膳茶の試作&試飲タイム 指導・講評: 梁ペイ
3. 2015年度の名古屋地域での活動について

第2部: お食事付意見交換会(17:00～19:00)

## 《開催要領》

会合名：「薬膳茶体験：オリジナル薬膳茶を作ろう」

日 時： 2015年5月24日（日）（受付開始：13:30）

第1部：14:00～16:30 薬膳茶体験イベント

第2部：17:00～19:00 意見・情報交換親睦会

※第1部のみ、第2部のみにご参加いただくこともできます。

参加費/会場：

第1部：3,500円（資料、薬膳茶材代を含む）

※本会「薬膳講師養成講座」修了生： 3,000円

会場：ウィルあいち 愛知県女性総合センター

住所：〒461-0016 愛知県名古屋市東区上堅杉町1番地

電話：052-962-2511

URL：<http://www.will.pref.aichi.jp/frame/f-kotu.html>

第2部：4,000円

会場：RESTAURANT Will（レストラン ウィル）

住所：名古屋市東区上堅杉町1 ウィルあいちB1F

電話：052-957-3962



お申込・お問い合わせ：

中医營養・薬膳学研究会事務局（[chuui.eizenkai@gmail.com](mailto:chuui.eizenkai@gmail.com)）宛にメールをお送り下さい。

※ 5月20日までにお申し込み下さい（準備のため、お早目にお申し込み下さいますようお願いいたします）

※ お申込みのメールでは、お名前（フリガナも）、イベント名（名古屋薬膳茶イベント、第1部、第2部）をお知らせください。

※ 研究会からの案内・返信は原則として上記アドレスからメールで発信しますので、携帯アドレスでご登録の方は、上記アドレスからのPCメールを受信許可するよう設定して下さい。

